

Journal interne de la Résidence **Tiers Temps**

Janvier
Février
Mars
2026



*« Au printemps, la nature tient
à revêtir ses plus belles couleurs
pour célébrer le renouveau de
la vie »*

Taha-Hassine FERHAT

*Ingénieur de formation, entrepreneur
dans l'âme et philosophe passionné*

Mesdames, Messieurs,

Marie DUPLOUY

*Directrice
de la Résidence
Tiers Temps*

*« Le printemps est enfin là ! Avec lui, la nature s'éveille, les
fleurs commencent à éclore et le soleil pointe le bout de son
nez. C'est une saison pleine de couleurs et de douceur,
parfaite pour profiter de chaque moment et se laisser inspirer
par cette belle énergie.*



*Je vous souhaite à tous un printemps plein de belles
journées, de sourires et de petits bonheurs au quotidien.*

*Profitons ensemble de cette nouvelle saison pour partager
des instants de joie et de convivialité.*

Très bon début de saison printanière à tous » !

Marie DUPLOUY

Domus 
En toute confiance

Retour en images



Samedi 03 Janvier nous avons retrouvé Thierry et sa guitare pour fêter la nouvelle année 2026 dans une ambiance joyeuse et festive !



Bonne
ANNÉE
2026



Les anniversaires ?!

Et oui, nous avons décidé de célébrer en musique et en fin de mois les anniversaires ! Le Vendredi 30 Janvier, nous avons eu la chance de faire la connaissance avec Adam, étudiant en médecine, qui profite de sa passion de l'accordéon pour financer ses études. Un vrai bonheur pour nos oreilles !!! Ce jour fût également l'occasion de dire au revoir à Angèle et de lui souhaiter une joyeuse retraite.



Nos journées thématiques

1^{ère} escale par « l'Italie » le Vendredi 16 Janvier;
après un bon repas Italien, place à Linda pour un
moment musical avec son répertoire « bella Italia ».



Continuons notre tour des journées thématiques avec la
découverte de « la **Chine** » le Vendredi 20 Février, afin de
célébrer le nouvel an chinois à notre manière. Ambiance
chinoise en salle de restaurant, menu aux saveurs asiatiques et
après-midi quiz et portraits Chinois !



Et pour finir, nous avons senti le vent
d'**Irlande** le Mardi 17 Mars ; dégustation de
bière Guinness, menu Irlandais et après-midi
film conférence avec Jean-Michel Gusmano
pour clore ce voyage.



Atelier pâtisserie



Comme chaque année, la **Chandeleur** (Lundi 02 Février) et **Mardi-Gras** (Mardi 17 Février) sont des rendez-vous incontournables à la résidence...

la préparation, les odeurs mais surtout la dégustation des crêpes et des bugnes !



Qui dit «mardi-gras » dit obligatoirement CARNAVAL !!!

Donc, comme chaque année également, nous lançons notre « concours » du plus beau et/ou original déguisement...

Mais qui sera élu par les résidents ?



Carnaval



Bravo à Jérémy notre
infirmier qui remporte
l'élection du meilleur
déguisement !



Incroyable talent



Dans la catégorie « nos familles ont du talent », nous avons accueilli les arrières petites-filles de Mme Prat le Mercredi 18 Février. Elles ont organisé un « Bingo des Mots » pour clôturer nos 2 journées de Carnaval à la résidence ; et elles nous ont présenté une danse chorégraphiée pour ambiancer la fin d'après-midi ; un très bon moment intergénérationnel !



Sorties



En attendant l'arrivée des beaux jours, nous avons tout de même pu profité de quelques belles journées ensoleillées pour se balader au lac, au parc ou aller au cinéma...





Nostalgie & tendresse

Samedi 14 Février, nous sommes allées
fêter la St Valentin entres femmes !

Le spectacle « l'amour et le cinéma » d'Eléna Mirallès nous
a replongé dans des souvenirs avec les musiques de films
bien connues ; « Titanic », « La boum », « Ghost »...
écran, costumes, tout était au rendez-vous !



Dimanche 1^{er} Mars

Bonne Fête
à toute les
Mamies



Créations



Voici un petit retour en images de toutes nos créations en aquarelle et le début de notre nouveau projet mosaïque « panneau d'accueil ». Vous pouvez aussi admirer les mobiles extérieurs réalisés pour le Foyer les Erables de Grésy-sur-Aix...



Musique



Depuis le 26 février nous avons la joie d'accueillir Fanny tous les 15 jours à la résidence pour un atelier chant et musique ; un moment d'évasion, de détente et de partage que tout le monde apprécie.



Mardi 24 Mars, Filou et Ronan sont venus fêter avec nous les anniversaires des résidents nés au mois de Mars ; un bon moment musical de guitare et flûte traversière avant de déguster le framboisier préparé en cuisine!



Intergénérationnel



Mercredi 11 Mars, un groupe d'enfants du patronage d'Aix-les-Bains est venu nous présenter un spectacle conté et chanté autour des Fables La Fontaine. Le spectacle a été pensé et mise en scène par les enfants grâce aux conseils du Père Vincent et aux bénévoles qui les encadrent.



La cigale et la fourmi

La cigale, ayant chanté
Tout l'été,
Se trouva fort dépourvue
Quand la bise fut venue :
Pas un seul petit morceau
De mouche ou de vermicelle.
Elle alla crier famine
Chez la fourmi sa voisine,
La priant de lui prêter
Quelque grain pour subvenir
Jusqu'à la saison nouvelle.
« Je vous paierai, lui dit-elle,
Avant l'outil, foi d'animal,
Intérêt et principal. »



La fourmi n'est pas prêteuse :
C'est là son moindre défaut.
« Que faisiez-vous au temps chaud ? »
Dit-elle à cette emprunteuse.
— Nuit et jour à tout venant
Je chantais, ne vous déplaie.
— Vous chantez ? j'en suis fort aise :
Eh bien ! dansez maintenant. »

JEAN DE LA FONTAINE, Fables, livre 1, fable 1.



Côté résidente

Portrait de Mme Alvarez



- Êtes-vous originaire de la Savoie ? **Non**
- Quelle est votre ville de naissance ? **Jouarre (Seine et Marne)**
- Quel est votre date de naissance ? **26 Mai 1934**
- Quel est votre signe astrologique ? **Gémeaux**
- Avez-vous des enfants (*prénoms*) ? **Oui, 4 enfants : Annick, Catherine, Patricia, Corinne, 9 petits-enfants : Alexandra, Sandra, Sébastien, Christopher, Jennifer, Léo, Elisa, Paul, Calypso et 8 arrières petits-enfants**
- Citez une de vos qualités ? **Drôle, adaptable et sympa**
- Citez un de vos défauts ? **Colérique, têtue, fais la tête parfois**
- Quel était votre métier ? **Comptable**
- Qu'aimiez-vous dans votre métier ? **Quand je réussissais à débloquer de l'argent pour les sites en faillites**
- Que détestiez-vous dans votre métier ? **Aller au Palais de Justice à Paris**
- Pratiquiez-vous un sport ? **Le basket**
- Avez-vous déjà réalisé un exploit sportif ? **Oh non**
- Quel est votre plat préféré ? **Les œufs à la neige**
- Quel est le plat que vous détestez ? **La soupe aux huitres**
- Ce que vous aimez dans la vie ? **La vie !**
- Ce que vous détestez dans la vie ? **La pluie qui dure plusieurs jours de suite**
- Depuis combien de temps êtes-vous à la résidence Tiers Temps ? **Fin novembre 2025**
- Vous sentez-vous bien à la résidence ? **Oui**

Côté salarié



Portrait de Jérémie



- Êtes-vous originaire de la Savoie ? **Non, je suis originaire de l'Ain**
- Quelle est votre ville de naissance ? **Je suis né à St Priest**
- Quel est votre date de naissance ? **05 Janvier 2002**
- Quel est votre signe astrologique ? **Capricorne**
- Avez-vous des enfants (prénoms) ? **Non**
- Citez une de vos qualités ? **Bienveillant**
- Citez un de vos défauts ? **Un peu tête en l'air quelques fois, je l'avoue**
- Quel est votre métier ? **Infirmier**
- Qu'aimez-vous dans votre métier ? **Le contact humain ainsi que les repas du midi !**
- Que détestez-vous dans votre métier ? **Je dirais le manque de temps**
- Pratiquez-vous un sport ? **Oui, le vélo, la course à pieds, le ski et le canoë**
- Avez-vous déjà réalisé un exploit sportif ? **J'ai déjà fait des manches de courses du monde de VTT**
- Quel est votre plat préféré ? **J'adore le couscous**
- Quel est le plat que vous détestez ? **Je n'aime pas les endives**
- Ce que vous aimez dans la vie ? **J'aime la nature et la vie qui gravite autour d'elle**
- Ce que vous détestez dans la vie ? **Les horaires**
- Depuis combien de temps êtes-vous à la résidence Tiers Temps ? **Octobre 2025**
- Vous sentez-vous bien à la résidence ? **Oui, la résidence est très agréable**

Producteur Local



Merci à Romain de la Sibérienne qui est venu Samedi 28 Mars nous présenter et nous faire déguster sa gamme de chocolats ; l'occasion également pour certaines personnes de faire quelques emplettes gourmandes !!!



À venir



*A noter sur
votre agenda*

- **Jeudi 02 Avril** : dès 14h30 en salle de restaurant, rencontre autour du chant avec Fanny et la chorale de l'association « Chers Voisins »
- **Vendredi 03 Avril** : « Yoga sur chaise » avec Marie Valérie de 14h45 à 15h45 dans le bureau médical au rez-de-chaussée
- **Du 07 avril au 19 avril** : Sabrina est en congés ; un programme d'activité sera proposée par l'équipe soignante
- **Vendredi 17 Avril**: Retrouvons Philibert Chazette et sa guitare pour un concert dès 14h45
- **Mardi 21 Avril**: Continuons notre découverte de producteurs locaux ; rendez-vous à 14h30 en salle de restaurant avec Romain Guibert, artisan, crémier, fromager et MOF d'Aix-les-Bains pour une conférence dégustation !
- **Jeudi 28 Mai**: Journée thématique « Portugal » avec repas typique et dès 14h30 film conférence avec Jean-Michel Gusmano
- **Samedi 30 Mai** : Fêtons les anniversaires des personnes nées au mois d'Avril et Mai en compagnie de Thierry et sa guitare dès 14h30 en salle de restaurant
- **Samedi 20 juin**: Festival DomusVi ; fête de l'été sur le thème « country » ; préparez vos chapeaux et santiags !!!
- **Vendredi 26 Juin**: Anniversaires du mois à 14h30 en salle de restaurant avec Cloclo !

Accueil



Nous souhaitons la bienvenue à

Mme BIENVENU Jeanne arrivée le 02 Février à la résidence

Mr FLANDRE André arrivé le 30 Mars à la résidence



Bon à savoir



**Permanences Week-end
Avril et Mai 2026 de 9h30 à 18h**



- **04-05 Avril** : Julie Mounier, responsable hôtelière
- **11-12 Avril** : Aurélie Pinet, cadre infirmière
- **18-19 Avril** : Coline Gagnon, adjointe de direction
- **25-26 Avril** : Marie Duploux, directrice

- **02-03 Mai** : Marie Duploux, directrice
- **09-10 Mai** : Coline Gagnon, adjointe de direction
- **16-17 Mai** : Aurélie Pinet, cadre infirmière
- **23-24 Mai** : Aurélie Pinet, cadre infirmière
- **30-31 Mai** : Julie Mounier, responsable hôtelière

Rappel



L'application FamilyVi qu'est ce que c'est ?

C'est une application simple et conviviale, qui permet de rester connectés avec vos proches à la maison comme à l'autre bout du monde. Cette application permet d'échanger des messages, des photos, de suivre l'actualité de la résidence, l'agenda des animations et les menus de chaque semaine. C'est un service entièrement dédié aux résidents et à leur famille. Il est disponible sur Internet, tablette et smartphone...donc n'attendez plus, restez en lien !



- 1- connectez vous sur www.familyvi.com
- 2- télécharger gratuitement l'application

Une fois l'application installée, entrez votre code famille qui vous permettra de vous connecter sur votre réseau « famille », privé et sécurisé.

 Vous pouvez communiquer ce code aux membres de votre famille (enfants, petits-enfants...) pour les inviter à vous rejoindre autour de votre proche.

Je n'ai pas mon code ?

Une invitation à se connecter à l'application vous a été envoyé par mail ; N'hésitez pas à regarder dans vos spams et sinon vous pouvez le demander à la résidence.

Jeux



PADIPADO

Ni i ni o dans les huit mots à trouver : 7 horizontaux et un 8^{ième} dans l'une des colonnes de la grille. Noms propre autorisés.

1	M		N	T			
2	B			R	R		S
3	M		N		G		
4	L			T	R		C
5		N	C		R	T	
6	S	C	H	N		P	S
7	C	R		P		L	

Réponse : 1: manteau - 2: beurre - 3: managua - 4: Lautrec - 5: encarte - 6: schnaps - 7: crépele



CINQ ET SEPT

Reconstituez chaque mot de 7 lettres en le complétant par celles du mot correspondant de 5 lettres (chacune n'est utilisée qu'une fois).

1			U			I		ATHOS
2	B			T				OINTE
3					O	L		COUPE
4			N				L	CARTE
5				O			R	BASTE
6				H	I			LUTER
7	V					U		GUERI

Réponse : 1: souhaite - 2: bottine - 3: coupole - 4: central - 5: saboter - 6: luthier - 7: vigueur